Frohnleiten
Gemeindebetriebe

Menüplan fuer Essen Zuhause KW 43/2026

	Montag, 19.10.2026	Dienstag, 20.10.2026	Mittwoch, 21.10.2026	Donnerstag, 22.10.2026	Freitag, 23.10.2026	Samstag, 24.10.2026	Sonntag, 25.10.2026
Menü 1	Polentacremesuppe ***** Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelkartoffeln Salat ***** Obst	Minestrone ***** Lasagne Bolognese mit Tomatensauce Salat ***** Creme	Kartoffelsuppe ***** Hendlhaxen mit Rosmarinsaftl und Tomatenreis Salat ***** Kuchen	Nudelsuppe ***** Faschierte Laibchen mit Kartoffelpüree und Karotten Salat ***** Fruchtjoghurt	Klare Gemüsesuppe ***** Forellenfilet gebraten Petersilienkartoffeln Kräuterbutter, Salat ***** Kompott	Rollgerstensuppe ***** S.-Schopfsteak mit Zwiebelsauce und Bauerknödel Salat ***** Obst	Frittatensuppe ***** Bauernschmaus mit Sauerkraut und Knödel ***** Dessert
Menü 2	Polentacremesuppe ***** Penne mit Gorgonzola-Rahmsauce Salat ***** Obst	Minestrone ***** Veg. Kartoffelpizza mit Kräuterdip Salat ***** Creme	Kartoffelsuppe ***** Rollgerstenrisotto mit Gemüse Salat ***** Kuchen	Nudelsuppe ***** Hirse-Champignonaufl auf Joghurt Kräuter Dip Salat ***** Fruchtjoghurt	Klare Gemüsesuppe ***** Grießschmarren mit Zwetschkenröster ***** Kompott	Rollgerstensuppe ***** Kürbislaibchen auf Kürbisragout Salat ***** Obst	Frittatensuppe ***** Gebratene Polentaschnitte mit Ratatouillegemüse Salat ***** Dessert

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Wir wünschen guten Appetit!