

Menüplan fuer Essen Zuhause KW 41/2026

	Montag, 05.10.2026	Dienstag, 06.10.2026	Mittwoch, 07.10.2026	Donnerstag, 08.10.2026	Freitag, 09.10.2026	Samstag, 10.10.2026	Sonntag, 11.10.2026
Menü 1	Erbsenschaumsuppe ***** Spaghetti Bolognese mit Salat ***** Obst	Schinkenschöberlsuppe e ***** Geb. Hühnerbrust mit Kartoffel-Gurkensalat Preiselbeeren ***** Pudding	Gelbe Rübencremesuppe ***** Gefüllte Paprika mit Tomatensauce und Kartoffeln Salat ***** Fruchtjoghurt	Nudelsuppe ***** Gekochtes Rindfleisch mit Kürbisgemüse und Röstkartoffeln ***** Kuchen	Selleriecremesuppe ***** Buntbarsch in Weißweinsauce mit Gemüsereis Salat ***** Grießflammerie mit Weichselcoulis	Weinsuppe ***** Selchfleischknödel mit Bratensaft und Sauerkraut Salat ***** Obst	Frittatensuppe ***** Kalbsbraten mit Reis und Gemüse Salat ***** Kuchen
Menü 2	Erbsenschaumsuppe ***** Gemüsestrudel mit Kräuterdip Salat ***** Obst	Schinkenschöberlsuppe e ***** Apfelnockerl mit Zimt und Zucker Kompott ***** Pudding	Gelbe Rübencremesuppe ***** Mediterrane Gemüse-Gnocchi mit Salat ***** Fruchtjoghurt	Nudelsuppe ***** Bärlauch-Hirselaibche n mit Wurzelsauce Salat ***** Kuchen	Selleriecremesuppe ***** Kartoffellauchgratin mit Pilzsauce Salat ***** Grießflammerie mit Weichselcoulis	Weinsuppe ***** Asiatische Reispfanne mit Gemüse Salat ***** Obst	Frittatensuppe ***** Gebackenes Gemüse mit Kräuterdip Salat ***** Kuchen

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Wir wünschen guten Appetit!