

## Menüplan fuer Essen Zuhause KW 39/2026

| Menü 1 | Montag,<br>21.09.2026                                                                                                | Dienstag,<br>22.09.2026                                                                                                           | Mittwoch,<br>23.09.2026                                                                              | Donnerstag,<br>24.09.2026                                                                                                           | Freitag,<br>25.09.2026                                                                                                                       | Samstag,<br>26.09.2026                                                                        | Sonntag,<br>27.09.2026                                                                                         |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        | Polentacremesuppe<br>*****<br><br>Steirisches<br>Wurzelfleisch mit<br>Kümmelkartoffeln<br>Salat<br>*****<br><br>Obst | Minestrone mit Reis<br>*****<br><br>Lasagne mit Fleisch<br>und Tomatensauce<br>Salat<br>*****<br><br>Panna Cotta mit<br>Himbeeren | Kartoffelcremesuppe<br>*****<br><br>Grillhendl mit Reis und<br>Gemüse Salat<br>*****<br><br>Kuchen   | Nudelsuppe<br>*****<br><br>Faschierte Laibchen<br>mit Safterl<br>Kartoffelpüree mit<br>Karotten Salat<br>*****<br><br>Fruchtjoghurt | Klare Gemüsesuppe<br>*****<br><br>Gebratenes<br>Forellenfilet mit<br>Kräuterbutter<br>Petersilienkartoffeln<br>Salat<br>*****<br><br>Kompott | Rollgerstensuppe<br>*****<br><br>Pilzrahmsauce mit<br>Semmelknödel Salat<br>*****<br><br>Obst | Grießschöberlsuppe<br>*****<br><br>gefüllter<br>Schweinsbraten mit<br>Reis, Sauce Salat<br>*****<br><br>Kuchen |
| Menü 2 | Polentacremesuppe<br>*****<br><br>Penne mit<br>Kürbissauce Salat<br>*****<br><br>Obst                                | Minestrone mit Reis<br>*****<br><br>Apfelschmarren mit<br>Kompott<br>*****<br><br>Panna Cotta mit<br>Himbeeren                    | Kartoffelcremesuppe<br>*****<br><br>Spinatschafskäsestrudel mit Tzaziki Salat<br>*****<br><br>Kuchen | Nudelsuppe<br>*****<br><br>gebackener Kürbis mit<br>Kräuterkartoffeln und<br>Dip, Salat<br>*****<br><br>Fruchtjoghurt               | Klare Gemüsesuppe<br>*****<br><br>Bulgur (gebrochener<br>Weizen) mit<br>Linsen-Gemüsesauce<br>Salat<br>*****<br><br>Kompott                  | Rollgerstensuppe<br>*****<br><br>Erdäpfelnudeln mit<br>Mohn und Apfelmus<br>*****<br><br>Obst | Grießschöberlsuppe<br>*****<br><br>Gemüsegröstel mit<br>Salat<br>*****<br><br>Kuchen                           |

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere  
Wir wünschen guten Appetit!