

Menüplan fuer Essen Zuhause KW 42/2026

	Montag, 12.10.2026	Dienstag, 13.10.2026	Mittwoch, 14.10.2026	Donnerstag, 15.10.2026	Freitag, 16.10.2026	Samstag, 17.10.2026	Sonntag, 18.10.2026
Menü 1	Geflügelcremesuppe *****	Leberknödelsuppe *****	Getreidesuppe *****	Kräuterstrudelsuppe *****	Zucchinicremesupe *****	Zwiebelsuppe mit Croutons *****	Karottenschöberlsupp e *****
	Surbraten mit Ebly und Kürbisgemüse Salat *****	Kartoffelgulasch mit Serviettenknödel Salat *****	Grillhendl mit Reis und Gemüse Salat *****	Bratwurst mit Senf und Röstkartoffeln Sauerkraut *****	Fischfilet natur mit Kartoffeln und Gemüse Salat *****	Vollkornnudeln mit Linsen-Gemüsesauce Salat *****	Putengeschnetzeltes mit Pilaw-Reis Salat *****
	Obst	Creme	Kuchen	Topfencreme	Kompott	Obst	Dessert
Menü 2	Geflügelcremesuppe *****	Leberknödelsuppe *****	Getreidesuppe *****	Kräuterstrudelsuppe *****	Zucchinicremesupe *****	Zwiebelsuppe mit Croutons *****	Karottenschöberlsupp e *****
	Mediterrane Polentaschnitte mit Käse Salat *****	Dinkellaibchen mit Karotten-Ingwersauce Salat *****	Broccoli Kartoffelstrudel mit Käse Knoblauchsauce, Salat *****	Farfalle mit Gemüsesoja-Sugo Salat *****	Karfiol mit Ei-Butterbrösel Kräuterkartoffeln Salat *****	Semmelknödel mit Schwammerlsauce Salat *****	Hirseauflauf (Pikant) mit warmer Kräutersauce Salat *****
	Obst	Creme	Kuchen	Topfencreme	Kompott	Obst	Dessert

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Wir wünschen guten Appetit!