

Menüplan fuer Essen Zuhause KW 35/2026

	Montag, 24.08.2026	Dienstag, 25.08.2026	Mittwoch, 26.08.2026	Donnerstag, 27.08.2026	Freitag, 28.08.2026	Samstag, 29.08.2026	Sonntag, 30.08.2026
Menü 1	Polentacremesuppe *****	Minestrone mit Reis *****	Kartoffelcremesuppe *****	Nudelsuppe *****	Klare Gemüsesuppe *****	Rollgerstensuppe *****	Grießschöberlsuppe *****
	Beuschel mit Semmelknödel Salat *****	Lasagne mit Fleisch und Tomatensauce Salat *****	Grillhendl mit Reis und Gemüse Salat *****	Kartoffelgratin mit Pilzrahmsauce Salat *****	Gebratenes Forellenfilet mit Kräuterbutter Petersilienkartoffeln Salat *****	gegrillte Hühnerbrust mit Salat und Gebäck *****	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Kräuterreis Salat *****
Menü 2	Obst	Panna Cotta mit Himbeeren	Kuchen	Fruchtjoghurt	Kompott	Obst	Kuchen
	Polentacremesuppe *****	Minestrone mit Reis *****	Kartoffelcremesuppe *****	Nudelsuppe *****	Klare Gemüsesuppe *****	Rollgerstensuppe *****	Grießschöberlsuppe *****
	Nudeln mit Gorgonzolasauce Salat *****	Zwetschkenstrudel mit Zimt-Vanillesauce *****	Penne "Arrabiatta" mit Salat *****	Karfiol mit Butterbrösel und Kräuterkartoffeln Salat *****	Grießschmarren mit Zwetschkenröster *****	Erdäpfelnudeln mit mit Mohn Apfelmus *****	Vegetarisches Chilli mit Polenta Salat *****
	Obst	Panna Cotta mit Himbeeren	Kuchen	Fruchtjoghurt	Kompott	Obst	Kuchen

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Wir wünschen guten Appetit!