

Menüplan fuer Essen Zuhause KW 07/2026

	Montag, 09.02.2026	Dienstag, 10.02.2026	Mittwoch, 11.02.2026	Donnerstag, 12.02.2026	Freitag, 13.02.2026	Samstag, 14.02.2026	Sonntag, 15.02.2026
Menü 1	Polentacremesuppe ***** Steirisches Wurzelfleisch mit Kümmelkartoffeln Salat ***** Obst	Minestrone ***** Lasagne Bolognese mit Tomatensauce Salat ***** Creme	Kartoffelsuppe ***** Hühnerkeule mit Paprikasauce und Reis Salat ***** Kuchen	Nudelsuppe ***** Geschnetzeltes "Züricher Art" mit Röstinchen Salat ***** Fruchtjoghurt	Klare Gemüsesuppe ***** Forellenfilet gebraten Petersilienkartoffeln Kräuterbutter, Salat ***** Kompott	Rollgerstensuppe ***** Reisfleisch mit Paprikasauce Salat ***** Obst	Frittatensuppe ***** Schweinsbraten mir Sauerkraut und Serviettenknödel ***** Dessert
Menü 2	Polentacremesuppe ***** Gemüse-Linseneintopf mit Kartoffelnwürfel Salat ***** Obst	Minestrone ***** Kaiserschmarren mit Zwetschkenröster ***** Creme	Kartoffelsuppe ***** Spinatknödel mit Käseauce Salat ***** Kuchen	Nudelsuppe ***** Thunfischlaibchen mit Gemüse-Curry Salat ***** Fruchtjoghurt	Klare Gemüsesuppe ***** Gemüse-Spätzlepfann e mit Salat ***** Kompott	Rollgerstensuppe ***** Erdäpfelnudeln mit Mohn und Apfelmus ***** Obst	Frittatensuppe ***** Gebackener Karfiol mit Kartoffeln Knoblauch-Dip, Salat ***** Dessert

A=Gluten, B=Krebstiere, C=Ei, D=Fisch, E=Erdnuss, F=Soja, G=Milch oder Lactose, H=Schalenfrüchte, L=Sellerie, M=Senf, N=Sesam, O=Sulfite, P=Lupinen, R=Weichtiere
Wir wünschen guten Appetit!